

**Цикл занятий
по формированию устойчивого развития личности как основы
профилактики химической зависимости среди детей и
подростков**

№	Тема	Кол-во часов
7-8 классы		
1	Общечеловеческие ценности	9
2	Определение здорового образа жизни	9
3	Я—подросток. Место подростка в обществе	9
4	Как я преодолеваю трудности	9
5	Как я справляюсь со своим гневом	9
6	Как я разрешаю конфликты	9
7	Как я справляюсь со своей тревогой	9
8	Свобода выбора. Умение сказать «нет»	9
9-11 классы		
1	Личность человека как био-, психо-,социо-духовная модель	11
2	Индивидуальная ответственность. Соответствие слов и поступков	11
3	Свобода выбора—это уход от зависимости	11
4	Мода, стремление изведать всё	11
5	Формирование навыков по отказу от приёма ПАВ Умение сказать «нет»	11
6	Роль силы воли в отказе от употребления ПАВ. Определение устойчивости личности (тест)	11

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по воспитательной работе

_____ К.А.Зяц

« ___ » _____ 2024г.